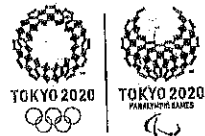


# 西総たよい

2021

春号

NO.84



## 東京オリンピックビッグ聖火リレー

(千葉)

【一日目】の出発は7月1日(木)海の玄関口海ホタルから出発サード会場の釣り崎

海岸を通過して山武市蓮沼海浜公園へ、【二日目】は、

7月2日(金)銚子漁港から幕張メッセを目指します。

【三日目】は、7月3日(土)人口が夕い東葛飾・葛南地域

を走り最後の松戸中央公園迄聖火がつながれます。コロナ禍の中一日も早い終息と成功を祈らずには、いられせんね。

(加藤岡)

	上旬	中旬	下旬
5月	春の 草刈り日程	市町市 市里町市 武九宿子原 旭山九御白茂	市町市町市 市里町市 武九宿子原 匝山九勝白茂
6月	市町市町市 市光里町市 武九宿子原 匝山九御白茂	町市町市 町光里町市 古九武子原 夕横九山白茂	市町市町市 市山南宮沢街 武九宿子原 山芝長一睦八白茂
7月	町市町市町市 市里町市 金柏原生街武 柴東大茂長八睦山	市町市町市 市里町市 葉原柄里生原武 千市長富長茂山	台市市市 市浦市市 原市市 大袖成茂山

## 春の贈り物

はちみつ

健康や美容に効果のある万能薬

蜜源により、草花系・樹木系・ハーブ系・ナッツ系・フルーツ系等に分類されます。健康面においても疲労回復、糖尿病予防、老化防止、美肌・腸内環境を整える等効果が期待されます。



ハナミズキ

4~5月に開花。秋には落葉。季節ごとの変化を楽しむ樹木

自然に樹形が整うため手間がかからず、庭木や街路樹として広く植えられています。

花言葉は「私の思いを受けてください 返礼・永続性」

(高橋)

アネモネ

2月~5月開花 春の訪れを告げる花の代表

おだやかな風が吹き始める頃に花を咲かせることから別名「wind flower(風の花)」とも。中国から入ってきた秋明菊(シロクキク)は、アネモネの仲間です。

花言葉は「君を愛す 白:真実期待希望 赤:あなたを信じて待つ」

## 酢玉ねぎ(超カン/レシヒ)

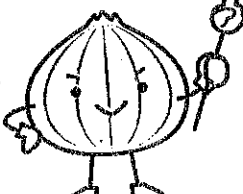
今新玉ねぎが旬です

(材料)

玉ねぎ 1個 米酢 200ml  
はちみつ(砂糖でも) 大さじ1

(作り方)

1. 玉ねぎは薄切りにします。
  2. 保存容器に1と米酢・はちみつ等を入れて混ぜ合わせラップをして冷蔵庫に1日置きます。
  3. お好みの料理に加えてお召しあがり下さい。
- \*健康食に免疫カアップに最適です。



(高澤)

TEL 0475-30-1123

『旬の里かねだ』

四月~五月は山菜やタケノコ 甘い新玉ねぎ 春キャベツなど 春の訪れを感じさせてくれます。 お惣菜コーナーでは、地元の野菜 を使った天ぷらや煮物好評 にて販売しています。 近くにお越しの際は、お立ち寄り 下さい。